

Mulhouse Loisirs Sportifs

Sorties du Mercredi saison 2022



Avec le MLS ski, vous avez droit au :

- * AVANT avec le voyage en bus jusqu'aux flocons de la Forêt Noire,
- * PENDANT dans un groupe de votre niveau avec un encadrement expérimenté,
- * APRES avec une sympathique et chaleureuse pause dans une auberge de montagne.

Lors de la réunion de préparation de septembre (nous étions 12) nous avons arrêté les décisions suivantes :

DESTINATION : la Forêt Noire pour l'enchantement de ses paysages, l'abondance de sa neige, le confort de ses pistes, le réconfort de sa bière et la saveur de son Wurstsalat avec, si l'enneigement le permet, une destination différente chaque mercredi.

DATES : le séjour au Grépillon étant prévu du 9 au 15 janvier nous avons retenu le 05 jan, le 19 jan, le 26 jan le 02 fév le 23 fév et surtout le 02 mars qui sera suivi d'une soirée avec repas en restaurant, sortie maintenue même en cas d'enneigement insuffisant : nous ferions alors une randonnée pédestre.

Mais prévoyez aussi les mercredis 09 mars, 16 mars, 23 mars et même 30 mars comme sorties de rattrapage si des sorties ne peuvent pas être organisées.

HEURE et LIEU : rendez-vous à partir de 12h15 sur le parking du Trèfle, allée du Chemin Vert à Rixheim. Départ du bus à 12h30, retour vers 19 heures, dans le respect des conditions sanitaires du moment.

CONDITIONS :

Pour vous inscrire il suffit de remplir la fiche d'adhésion ci-jointe accompagnée

- d'un chèque de **140 €** par personne (pour 6 séances) au nom de MLS ski mercredi. Ce chèque ne sera encaissé que début janvier. En cas d'annulation par le MLS, toute sortie est remboursée intégralement (soit 23 €). En cas d'absence de votre fait vous serez remboursés de 12 € par sortie non faite.
- D'une attestation d'assurance couvrant les frais de recherche en montagne à l'étranger et le rapatriement.
- D'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du ski de fond ou un questionnaire QS-sport ci-joint (demande formulée par le président du MLS).

Puis, envoyez le tout à Daniel Gerrer 30, rue Denis Papin 68310 WITTELSHEIM

Renseignements : 03 89 55 30 92 ou 07 87 25 64 04 ou gerrer.daniel2@wanadoo.fr

RECOMMANDATIONS : chaque mardi un mail vous dira si la sortie du lendemain aura lieu. L'information sera également visible sur le site du MLS (mlsgv.fr).

Il est judicieux d'emporter un sac à dos contenant de quoi boire et grignoter ainsi qu'un vêtement pour vous protéger de la neige et du froid. Gants, bonnet et lunettes de soleil sont indispensables. Le soir, nous garderons le petit moment convivial dans une auberge avant le retour.

- Un transport confortable et sécurisé en autocar.
- Un encadrement expérimenté.
- Des groupes pour évoluer à votre niveau.
- Du ski de fond ou de la marche en raquettes (si nous sommes au moins 4)
- Un coût modéré
- Une ambiance conviviale

voilà les atouts du MLS pour vous permettre de pratiquer une activité sportive, gage de bonne santé, de bonne humeur et de plaisir, pendant tout l'hiver.

Alors, que ce soit par sympathie, par enthousiasme ou par solidarité j'espère que vous serez à nouveau des nôtres. Merci d'envoyer votre inscription rapidement pour nous permettre d'organiser au mieux la saison.

Bien cordialement et à bientôt.

Daniel Gerrer.

Pièces jointes : un formulaire d'inscription, un QS-sport (nous ne fournissons pas de licence sportive) et des «flyers» que vous pouvez dupliquer et distribuer, le « bouche à oreille » étant le moyen le plus efficace pour maintenir nos effectifs et donc nos sorties.