

Mulhouse Loisirs Sportifs

Sorties du Mercredi saison 2023

Beaucoup trop de soleil cet été et donc beaucoup trop de neige cet hiver ?

En tous cas, lors de la réunion de préparation de septembre (nous étions 12) nous avons arrêté les décisions suivantes :

DESTINATION : la Forêt Noire pour l'enchantement de ses paysages, l'abondance de sa neige, le confort de ses pistes, le réconfort de sa bière et la saveur de son Wurstsalat avec, si l'enneigement le permet, une destination différente chaque mercredi.

DATES : le séjour aux Rousses étant prévu du 22 au 28 janvier nous avons retenu les mercredis suivants :

04 janvier, 11 janvier, et 18 janvier

01 février, 08 février et surtout 01 mars

qui sera suivi d'une soirée avec repas en restaurant, sortie maintenue même en cas d'enneigement insuffisant : nous ferions alors une randonnée pédestre.

Mais réservez aussi les mercredis **08 mars, 15 mars, 22 mars et 29 mars** comme dates de rattrapage si certaines sorties ne peuvent pas être organisées.



HEURE et LIEU : rendez-vous à partir de 12h15 sur le parking du Trèfle, allée du Chemin Vert à Rixheim. Départ du bus à 12h30, retour vers 19 heures.

CONDITIONS :

Pour vous inscrire il suffit de remplir la fiche d'adhésion ci-jointe accompagnée de :

- Un chèque de **140 €** par personne (pour 6 séances) au nom de **MLS ski mercredi**. En cas d'annulation par le **MLS**, toute sortie est remboursée intégralement (soit 23 €). En cas d'absence de votre fait vous serez remboursés de 12 € par sortie.
- Une attestation d'assurance couvrant les frais de recherche en montagne à l'étranger et le rapatriement. Si vous voulez une **carte-neige** vous pouvez aller sur le site de la **FFS** (c'est moins cher) ou me contacter.
- Un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du ski de fond ou répondre au questionnaire **QS-sport** ci-joint.

Envoyez le tout à Daniel Gerrer 30, rue Denis Papin 68310 WITTELSHEIM

Renseignements : 03 89 55 30 92 ou 07 87 25 64 04 ou gerrer.daniel2@wanadoo.fr

RECOMMANDATIONS : chaque mardi un mail vous dira si la sortie du lendemain aura lieu. L'information sera également visible sur le site du MLS (mlsgv.fr).

Il est judicieux d'emporter un sac à dos contenant de quoi boire et grignoter ainsi qu'un vêtement pour vous protéger de la neige et du froid. Gants, bonnet et lunettes de soleil sont indispensables. Le soir, un petit moment convivial dans une auberge précèdera le retour.

- Un transport confortable et sécurisé en autocar.
- Un encadrement expérimenté.
- Des groupes pour évoluer à votre niveau.
- Du ski de fond ou de la marche en raquettes (si nous sommes au moins 4)
- Un coût modéré
- Une ambiance conviviale

voilà les atouts du MLS pour vous permettre de pratiquer une activité sportive, gage de bonne santé, de bonne humeur et de plaisir, pendant tout l'hiver.

Alors, que ce soit par sympathie, par enthousiasme ou par solidarité j'espère que vous serez à nouveau des nôtres. Merci d'envoyer votre inscription rapidement pour nous permettre d'organiser au mieux la saison.

Bien cordialement et à bientôt.

Daniel Gerrer.

Pièces jointes : un formulaire d'inscription, un QS-sport et des «flyers» que vous pouvez dupliquer et distribuer, le « bouche à oreille » étant le moyen le plus efficace pour maintenir nos effectifs et donc nos sorties.