

Gymnases	Jour	Horaires	Cours	N° Cours	Animateur	Prix saison
Gymnase Ecole Jeanne d'Arc Rue du Chanoine Winterer (Près Place de la Paix A côté de l'Ecole Jeanne d'Arc)	Lundi	18h00 – 19h15	Yoga/Mixte	32	Colette ROMAIN	135 €
		19h15 – 20h30	Yoga/Mixte	33	Colette ROMAIN	135 €
	Mardi	18h00 – 19h00	Gym. Dames	21	Gisèle CHRISTER	120 €
	Mardi	19h15 – 20h15	Mise en forme/Silhouette	23	Gisèle CHRISTER	120 €
	Mercredi	09h00 – 10h00	Gym. Dames	03	William CHARPIER	120 €
	Mercredi	19h00 – 20h00	Gym. Mixte	10	William CHARPIER	120 €
	Jeudi	12h30 – 13h30	Mise en forme/Silhouette	44	Gisèle CHRISTER	120 €
	Jeudi	17h00 – 18h00	Cours de Pilates	28	Denis WOLFF	120 €
		18h00 – 19h00	Cours de Pilates	05	Denis WOLFF	120 €
19h00 – 20h00		Cours de Pilates	06	Denis WOLFF	120 €	
Local Sacré Cœur Entrée et parking Rue du Molkenrain	Lundi	9h00 – 10h00	Gym. Dames	01	William CHARPIER	120 €
	Lundi	10h00 – 11h15	Yoga	35	Huguette WILLINGER	135 €
Lycée Stoessel Gymnase rue du Fil 132 Av. A.Briand	Lundi	18h00 – 19h00	Gym. Mixte	16	Gisèle CHRISTER	120 €
		19h00 -20h00	Volley-ball	17		55 €
Lycée A. Schweitzer 8, bld de la Marne	Lundi	18h00 – 19h00	Gym. Mixte	04	Denis REMUSON	120 €
	Mardi	18h30 – 19h30	Spécial dos	15	William CHARPIER	120 €
	Mercredi	18h30 – 20h00	Foot en salle	08	Maxime DEVANNE	55 €
Gymnase Milhusina 11, rue Gymnastes Entrée arrière Parking	Mardi	9h00 -10h00	Sport/Santé Prescri'Mouv. sur prescription médicale	11	William CHARPIER	135 €
	Mercredi	9h00 – 10h15	Yoga/Mixte	36	Huguette WILLINGER	135 €
	Mercredi	10h30 – 11h30	Spécial Dos	12	William CHARPIER	120 €
	Mercredi	18h15 – 19h15	Mise en forme/Silhouette	40	Gisèle CHRISTER	120 €
Piscine Bourtzwiller 28, Rue St Georges Mulhouse	Jeudi	17h45 – 18h45	Aquagym	39	Michel MARCZAK	135 €
Rdv parking devant Centre Hippique Riedisheim	Jeudi	9h30 – 11h00	Marche Nordique	13	William CHARPIER	20 € saison + 1,50€ par séance
Rdv parking Leclerc Drive Bld Stoessel Mulhouse	Lundi	1 ^{er} lundi du mois journee Autres lundis ½ journee	Randonnée pédestre	14	Francis PALACIN	20 €

Important : Un certificat médical d'aptitude à la pratique de la gymnastique d'entretien ou d'un sport de loisir est demandé à chaque **nouveau membre**. **Anciens membres**, voir questionnaire QS-Sport au dos du bulletin d'adhésion.

Pour tout renseignement, s'adresser à M..MARCZAK Président, au 06.86.42.92.75 ou Y. SCHNEBELEN (Gestion membres) au 03.89.65.42.32

Pendant la saison hivernale (Déc. à Mars) la section **Ski de fond**, organise le **samedi** et le **mercredi** des sorties ski de fond et raquettes, et un séjour dans le Jura en Janvier. Détails et informations sur notre site internet.

Contact : adresse mail : marczak.michel@orange.fr **Visitez notre site Internet :** www.mlsgv.fr