

BULLETIN D'ADHESION – Saison 2023/2024

Mr / Mme Nom _____ Prénom _____
Adresse N° _____ Voie _____
Code postal _____ Commune _____
Adresse mail _____
Téléphone Fixe _____ Mobile _____
Date de naissance ____ / ____ / ____ Profession _____
Nom de l'animateur _____

Etiez-vous membre du M.L.S la saison dernière ? OUI NON
En cas de première adhésion, indiquez votre taille pour bénéficier du tee-shirt offert par le M.L.S
 S M L XL XXL

Cours n° _____	Gymnastique (1h00)	130 € _____	€
Cours n° _____	Cardio/Pilates/Stretching (1h30)	150 € _____	€
Cours n° _____	Gymnastique Sport Santé Prescri'Mouv. (tarif selon prescription)	_____	€
Cours n° _____	Pilates (1h00)	130 € _____	€
Cours n° _____	Yoga (1h30)	150 € _____	€
Cours n° _____	Gym + Volley-ball (2h00)	150 € _____	€
Cours n° _____	Volley-ball	30 € _____	€
Cours n° _____	Foot en salle	55 € _____	€
Cours n° _____	Marche nordique (+1,50 € la séance à verser à l'animateur)	30 € _____	€
Cours n° _____	Randonnée pédestre	20 € _____	€

- Déduisez éventuellement votre bon de parrainage - 20 € _____ €
- Déduisez éventuellement 40 € si vous souscrivez à un 2^{ème} cours - 40 € _____ €
(sauf cours à 20 €, 30 € et 55 €) – indiquez le n° de l'autre cours : _____

TOTAL _____ €

Le bulletin d'adhésion, est à remettre à votre animateur ou animatrice, en mentionnant le n° du cours pratiqué (voir programme), accompagné de votre règlement par chèque, à l'ordre de M.L.S. Mulhouse.

En cas d'adhésion à plusieurs cours, veuillez remplir un bulletin d'adhésion séparé pour chaque cours en joignant un chèque du montant du cours avec chaque bulletin d'adhésion.

Important : un certificat médical d'aptitude à la pratique de la gym. d'entretien ou d'un sport de loisir est demandé à chaque **nouvel adhérent** et est exigé au plus tard un mois après le début des cours.

Les anciens adhérents sont exemptés de certificat médical dans la mesure où ils ont répondu par « NON » à toutes les questions du questionnaire de santé « QS-SPORT » (**ne pas joindre le questionnaire QR Sport, à conserver par le membre**).

Questionnaire QS-SPORT : réponse NON : cochez et pas de certificat à fournir
réponse OUI : cochez et certificat médical à fournir.

Date _____ . Signature _____

Depuis l'année 2010, en tant qu'Organisme d'Intérêt Général, nous pouvons accepter des dons et vous délivrer un reçu fiscal à déduire de vos impôts. Vous récupérez 66 % de votre don si vous êtes imposable. Je fais un don de _____ € par chèque à l'ordre du M.L.S. Si vous souhaitez un reçu veuillez cocher cette case