

Gymnases	Jour	Horaires	Cours	N° Cours	Animateur	Prix saison
Gymnase Ecole Jeanne d'Arc Rue du Chanoine Winterer (Près Place de la Paix A côté de l'Ecole Jeanne d'Arc)	Lundi	18h30 – 20h00	Yoga/Mixte	32	Colette ROMAIN	150 €
	Mardi	18h00 – 19h00	Gym. Dames	21	Gisèle CHRISTER	130 €
		19h15 – 20h15	Mise en forme/Silhouette	23	Gisèle CHRISTER	130 €
	Mercredi	09h00 – 10h00	Gym. Dames	03	William CHARPIER	130 €
		19h00 – 20h00	Gym. Mixte	10	William CHARPIER	130 €
Jeudi	12h30 – 13h30	Mise en forme/Silhouette	44	Gisèle CHRISTER	130 €	
Gymnase WOLF Bld des Alliés (A coté de l'Ecole Wolf)	Lundi	18h00 – 19h00	Gym. Mixte	16	Gisèle CHRISTER	130 €
		18h00 – 21h00	Gym. Mixte + Volley-ball	18	Gisèle CHRISTER Antoine SCHMUTZ	150€
		19h30 – 21h00	Volley-ball	17	Antoine SCHMUTZ	30 €
	Mardi	18h30 – 20h00	Cardio/Pilates/Stretching	07	Denis WOLFF	150€
	Jeudi	18h00 – 19h00	Pilates	05	Denis WOLFF	130 €
		19h00 – 20h00	Pilates	06	Denis WOLFF	130 €
Lycée A. Schweitzer 8, bld de la Marne	Lundi	18h00 – 19h00	Gym. Mixte	04	Denis REMUSON	130 €
	Mardi	18h30 – 19h30	Spécial dos	15	William CHARPIER	130 €
	Mercredi	18h30 – 20h00	Foot en salle	08	Maxime DEVANNE	55 €
Gymnase Milhusina 11, rue Gymnastes Entrée arrière Parking	Lundi	9h00 – 10h00	Gym. Dames	01	William CHARPIER	130 €
		10h00 – 11h30	Yoga	35	Huguette WILLINGER	150 €
	Mardi	9h00 -10h00	Sport/Santé Préscri' Mouv.	11	William CHARPIER	
	Mercredi	9h00 – 10h30	Yoga/Mixte	36	Huguette WILLINGER	150 €
		10h30 – 11h30	Spécial Dos	12	William CHARPIER	130 €
		18h15 – 19h15	Mise en forme/Silhouette	40	Gisèle CHRISTER	130 €
Rdv parking devant Centre Hippique Riedisheim	Jeudi	9h30 – 11h00	Marche Nordique	13	William CHARPIER Didier MINERY	30 € saison + 1,50€ par séance
Rdv parking du Champ de Foire Mulhouse-Dornach	Lundi	1 ^{er} lundi du mois journée Autres lundis ½ journée	Randonnée pédestre	14	Francis PALACIN Gérard DOMAS	20 €

Important : Un certificat médical d'aptitude à la pratique de la gymnastique d'entretien ou d'un sport de loisir est demandé à chaque **nouveau membre**. **Ancien membre**, voir questionnaire QS-Sport au dos du bulletin d'adhésion.

Pour tout renseignement, s'adresser à M. MARCZAK Président, au 06.86.42.92.75 ou Y. SCHNEBELEN (Gestion membres) au 06.80.95.79.95

Pendant la saison hivernale (Déc. à Mars) la section **Ski de fond**, organise le **samedi** et le **mercredi** des sorties ski de fond et raquettes, et un séjour dans le Jura en Janvier. Détails et informations sur notre site internet.

Contact : adresse mail : marczak.michel@orange.fr **Visitez notre site Internet :** www.mlsgv.fr