

Mulhouse Loisirs Sportifs

Sorties du Mercredi saison 2024



L'espoir fait vivre, paraît-il. En tous cas, après la réunion de préparation du 28 septembre (nous étions 14) nous avons arrêté les décisions suivantes :

DESTINATION : la **Forêt-Noire** bien sûr pour l'enchantement de ses paysages, l'abondance de sa neige, le confort de ses pistes, le réconfort de sa bière et la saveur de son Wurstsalat avec, si l'enneigement le permet, une destination différente chaque mercredi.

DATES : le séjour aux Rousses étant prévu du 28 janvier au 03 février 2024 nous avons retenu les mercredis suivants :

10 janvier, 17 janvier, 24 janvier, 07 février, 14 février et 21 février qui sera suivi d'une soirée avec repas en restaurant. Cette sortie sera maintenue même en cas d'enneigement insuffisant : nous ferions alors une randonnée pédestre.

Mais réservez aussi les **mercredis 13 mars, 20 mars et 27 mars** comme dates de rattrapage si certaines sorties ne peuvent pas être organisées.

HEURE et LIEU : rendez-vous à partir de 12h15 sur le parking du Trèfle, allée du Chemin Vert à Rixheim. Départ du bus à 12h30, retour vers 19 heures.

CONDITIONS :

Pour vous inscrire il suffit de remplir la fiche d'adhésion ci-jointe accompagnée d'un chèque de 140 € par personne pour 6 sorties ou 30 € pour 1 sortie au nom de « MLS ski mercredi » à envoyer à Daniel Gerrer 30, rue Denis Papin 68310 WITTELSHEIM.

- En cas d'annulation par le MLS, la sortie est remboursée intégralement (23 €).
- En cas d'absence de votre fait vous serez remboursé de 12 € par sortie.

Si vous voulez une carte-neige ou des renseignements : gerrer.daniel2@wanadoo.fr ou 03 89 55 30 92 ou encore 07 87 25 64 04.

RECOMMANDATIONS : chaque mardi un mail vous dira si la sortie du lendemain aura lieu. L'information sera également visible sur le site du MLS (mlsgv.fr).

Il est judicieux d'emporter un sac à dos contenant de quoi boire et grignoter ainsi qu'un vêtement pour vous protéger de la neige et du froid. Gants, bonnet et lunettes de soleil sont indispensables. Le soir, un petit moment convivial dans une auberge précèdera le retour.

- Un transport confortable et sécurisé en autocar.
- Un encadrement expérimenté.
- Des groupes pour évoluer à votre niveau.
- Du ski de fond ou de la marche en raquettes.
- Peut-être même un groupe de skating
- Un coût modéré
- Une ambiance conviviale

voilà les atouts du MLS pour vous permettre de pratiquer une activité sportive, gage de bonne santé, de bonne humeur et de plaisir, pendant tout l'hiver.

Mais le ski, activité de plein air qui demande des efforts, est aussi une activité à risques. Je vous invite donc à prendre toutes les mesures de précaution nécessaires :

- Vérifier auprès de votre **assureur** que vous êtes bien couvert pour les frais de secours en montagne à l'étranger (ils sont payants en Allemagne)
- Vérifier auprès de votre **médecin** que vous êtes apte à cette pratique
- Emporter à chaque sortie votre **carte européenne** d'assurance maladie et votre **carte d'identité**

J'espère que vous serez à nouveau des nôtres cette saison et vous engage à envoyer rapidement votre inscription pour nous permettre d'organiser au mieux la saison. Je vous invite aussi à diffuser ces informations car vous êtes le moyen le plus efficace pour pérenniser nos activités.

Bien cordialement et à bientôt.

Daniel Gerrer.