

BULLETIN D'ADHESION - Saison 2024/2025

Mr / Mme Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_  
Adresse : N° \_\_\_\_\_ Voie \_\_\_\_\_  
Code postal \_\_\_\_\_ Commune \_\_\_\_\_  
Adresse mail \_\_\_\_\_  
Téléphone Fixe \_\_\_\_\_ Mobile \_\_\_\_\_  
Date de naissance \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Profession \_\_\_\_\_  
Nom de l'animateur \_\_\_\_\_

Etiez-vous membre du M.L.S la saison dernière ?  OUI  NON

En cas de première adhésion, indiquez votre taille pour bénéficier du tee-shirt offert par le M.L.S

S  M  L  XL  XXL

Cours n° _____ Gymnastique (1h00)	130 € _____ €
Cours n° _____ Spécial dos (1h00)	130 € _____ €
Cours n° _____ Cardio/Streching (1h30)	150 € _____ €
Cours n° _____ Cardio/Step (1h00)	130 € _____ €
Cours n° _____ Renforcement fonctionnel (1h00)	130 € _____ €
Cours n° _____ Pilates (1h00)	130 € _____ €
Cours n° _____ Yoga (1h30)	150 € _____ €
Cours n° _____ Activités physiques adaptées	130 € _____ €
Cours n° _____ Volley-ball	30 € _____ €
Cours n° _____ Foot en salle	55 € _____ €
Cours n° _____ Marche nordique (+1,50 € la séance à verser à l'animateur)	30 € _____ €
Cours n° _____ Balade nordique (+1,50 € la séance à verser à l'animateur)	30 € _____ €
Cours n° _____ Randonnée pédestre	20 € _____ €

Déduisez éventuellement votre bon de parrainage - 20 € \_\_\_\_\_ €

Déduisez éventuellement 40 € si vous souscrivez à un 2<sup>ème</sup> cours - 40 € \_\_\_\_\_ €

(sauf cours à 20 €, 30 € et 55 €) - indiquez le n° de l'autre cours : \_\_\_\_\_

TOTAL \_\_\_\_\_ €

Le bulletin d'adhésion est à remettre à votre animateur ou animatrice, en mentionnant le n° du cours pratiqué (voir programme), accompagné de votre règlement par chèque, à l'ordre de M.L.S. Mulhouse.

**En cas d'adhésion à plusieurs cours, veuillez remplir un bulletin d'adhésion séparé pour chaque cours en joignant un chèque du montant du cours avec chaque bulletin d'adhésion.**

**Important** : un certificat médical d'aptitude à la pratique de la gym. d'entretien ou d'un sport de loisir est demandé à chaque **nouvel adhérent** et est exigé au plus tard un mois après le début des cours.

Les anciens adhérents sont exemptés de certificat médical dans la mesure où ils ont répondu par « NON » à toutes les questions du questionnaire de santé « QS-SPORT » (**ne pas joindre le questionnaire QS-Sport, à conserver par le membre**). Si certificat remis depuis plus de 3 ans il faut remettre un nouveau certificat

Questionnaire QS-SPORT : réponse NON : cochez  et pas de certificat à fournir

réponse OUI : cochez  et certificat médical à fournir.

Date

Signature

Depuis l'année 2010, en tant qu'Organisme d'Intérêt Général, nous pouvons accepter des dons et vous délivrer un reçu fiscal à déduire de vos impôts. Vous récupérez 66 % de votre don si vous êtes imposable.

Je fais un don de \_\_\_\_\_ € par chèque à l'ordre du M.L.S.

Si vous souhaitez un reçu veuillez cocher cette case