

PROGRAMME DES COURS 2026/2027
Saison du 7 Septembre 2026 au 25 Juin 2027
(Pas de cours pendant les vacances scolaires)

Gymnases	Jour	Horaires	Cours	N° Cours	Animateur	Prix saison
Gymnase Ecole Jeanne d'Arc Rue du Chanoine Winterer (Près Place de la Paix A côté de l'Ecole Jeanne d'Arc)	Lundi	18h00 – 19h00	Step débutant / intermédiaire	01	Sarah SCHORR	130 €
		19h00 – 20h00	Renforcement Musculaire	02	Sarah SCHORR	130 €
	Mardi	18h00 – 19h00	Mise en forme/Silhouette	03	Gisèle CHRISTER	130 €
		19h00 – 20h00	Mise en forme/Silhouette	04	Gisèle CHRISTER	130 €
	Mercredi	09h00 – 10h00	Gym. Douce	05	Catherine PERIN	130 €
		19h00 – 20h00	Gym. Mixte	06	Catherine PERIN	130 €
	Jeudi	12h30 – 13h30	Mise en forme/Silhouette	07	Gisèle CHRISTER	130 €
		18h00 – 19h00	Pilates	08	Denis WOLFF	130 €
		19h00 – 20h00	Pilates	09	Denis WOLFF	130 €
Gymnase WOLF Bld des Alliés (A côté de l'école Wolf)	Mardi	18h00 – 20h00	Volley-ball Loisir	10	Antoine SCHMUTZ	30 €
	Mercredi	19h00 – 21h00	Volley-ball Loisir	11	Antoine SCHMUTZ	30 €
	Jeudi	18h00 – 20h00	Volley-ball Loisir	12	Antoine SCHMUTZ	30 €
Lycée A. Schweitzer 8, bld de la Marne	Lundi	18h30 – 19h30	Gym. Mixte	20	Catherine PERIN	130 €
	Mardi	18h30 – 19h30	Spécial dos	21	William CHARPIER	130 €
	Mercredi	17h15 – 18h15	Cardio/ Renfo. Musc.	22	Sébastien GROSS	130 €
Gymnase Milhusina 11, rue Gymnastes Entrée arrière Parking	Lundi	9h00 – 10h00	Gym. Dames	30	William CHARPIER	130 €
		17h45 – 18h45	Mise en forme/Silhouette	31	Gisèle CHRISTER	130 €
	Mardi	9h00 -10h00	Gym. Douce	32	Denis WOLFF	130 €
	Mercredi	10h30 –11h30	Spécial Dos	33	William CHARPIER	130 €
		18h00 – 19h00	Mise en forme/Silhouette	34	Gisèle CHRISTER	130 €
	Jeudi	10h00 -11h00	Gym. Chaise	35	Denis WOLFF	130 €
		10h15-11h45	Yoga	36	Huguette WILLINGER	150 €
	Vendredi	10h00 -11h00	Pilates	37	Denis WOLFF	130 €

Important : Merci de joindre le questionnaire de santé « QS-SPORT » .

Pour tout renseignement, s'adresser à :

- Michel MARCZAK (Président) au 06.81.42.12.36
- Yvette SCHNEBELEN (Gestion des membres) au 06.80.95.79.95.

Pendant la saison hivernale (Déc. à Mars) la section Ski de fond, organise le samedi des sorties ski de fond et raquettes, et un séjour dans le Jura en Janvier. Détails et informations sur notre site internet.

Contact : adresse mail : marczak.michel@orange.fr Visitez notre site Internet : www.mlsgv.fr

Page Facebook: <https://www.facebook.com/p/Mulhouse-Loisirs-Sportifs-61567561167939/>

PROGRAMME DES COURS 2026/2027

Saison du 7 Septembre 2026 au 25 Juin 2027

(Pas de cours pendant les vacances scolaires)

Gymnases	Jour	Horaires	Cours	N° Cours	Animateur	Prix saison
Complexe de la Doller 5 Rue de Toulon	Mardi	12h20 – 13h15	Pilates	40	Denis WOLFF	130 €
	Vendredi	10h30 – 12H00	Yoga	41	Huguette WILLINGER	150 €
Gymnase Cour de Lorraine 21 Rue des Franciscains	Jeudi	18h30 – 19h30	Step confirmé	50	Sarah SCHORR	130 €
		19h30 – 20h30	Yoga Vitalité	51	Sarah SCHORR	130 €
Rendez-vous parking devant le Centre Hippique de Riedisheim	Jeudi	9h30 – 11h00	Marche Nordique	61	Didier MINERY	30 € saison + 1,50€ par séance
Rendez-vous Parking du Champ de Foire de Mulhouse-Dornach ou Parking du Super U Riedisheim (coté tennis)	Lundi	1 ^{er} lundi du mois journée Autres lundis ½ journée	Randonnée pédestre	62	Francis PALACIN	30 €

Important : Merci de joindre le questionnaire de santé « QS-SPORT » .

Pour tout renseignement, s'adresser à :

- Michel MARCZAK (Président) au 06.81.42.12.36
- Yvette SCHNEBELEN (Gestion des membres) au 06.80.95.79.95.

Pendant la saison hivernale (Déc. à Mars) la section Ski de fond, organise le samedi des sorties ski de fond et raquettes, et un séjour dans le Jura en Janvier. Détails et informations sur notre site internet.

Contact : adresse mail : marczak.michel@orange.fr Visitez notre site Internet : www.mlsgv.fr

Page Facebook: <https://www.facebook.com/p/Mulhouse-Loisirs-Sportifs-61567561167939/>